

岩木山麓、癒しの温泉たち。



電子 Magazine
お山の温泉物語

岩木山麓、湯慈で湯治。

岩木山観光協会

TEL.0172-83-3000 FAX.0172-83-3001 E-mail 1625@iwakisan.com

岩木山周辺には岩木山の恵みにより多くの温泉が湧き出ており、その泉質もさまざま。湯宿が立ち並ぶ嶽温泉郷や百沢温泉郷、閑静な山麓に点在する湯段や羽黒温泉、丘陵や街なかにはたまたま公共温泉など、特徴豊かな温泉が揃っています。

ロマンピア温泉



相馬地区にある宿泊施設「星と森のロマンピア」の温泉です。見晴らしのよい露天風呂から、昼は岩木山、夜は星空を望みながら入浴できます。

☎0172-84-2288 ●弘前市水木在家字桜井113-2 ●6:00~21:00 ●泉質/ナトリウム・カルシウム・塩化物泉

相馬・西目屋の温泉

世界自然遺産・白神山地の大自然に恵まれた弘前市相馬地区や西目屋村は津軽の原風景とともに温泉を満喫できるエリアです。施設ごとに泉質が異なるので、岩木山麓から足をのばして、四季折々の自然景観と湯めぐりを楽しみませんか。

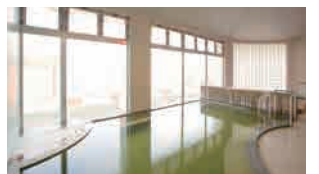
村いちの湯



白神山地にほど近い宿泊施設「グリーンパークもりのいずみ」内にある源泉かけ流しの温泉。家族風呂もあります。よく温まると評判です。

☎0172-85-3113 ●西目屋村市字稲葉213-1 ●9:00~21:00 ●泉質/ナトリウム・カルシウム・塩化物泉

しらかみの湯



西目屋村の中心部に位置する「ブナの里白神館」内にあり、地元の人々に愛される源泉かけ流しの温泉。クレンジング効果のある「美肌の湯」です。

☎0172-85-3011 ●西目屋村田代字神田60-1 ●9:00~21:00 ●泉質/ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉

効果ある入浴 頭には濡れタオル

のぼせやすい「内湯」と夏の露天風呂では冷たいタオルを頭に巻くことで、ほせ予防。寒さで脳の血管が収縮する「冬の露天風呂」では「熱いタオル」を頭に巻いてゆっくりに浴槽から出入りし、立ちくらみを予防しましょう。

大白温泉



秘湯、美人の湯として地元で親しまれる日帰り温泉施設です。源泉かけ流しの湯はつるつる、しっとり。西目屋村内で唯一、露天風呂(冬季閉鎖)があります。

☎0172-85-3311 ●西目屋村白沢字白沢口106 ●10:00~21:00 ●泉質/アルカリ性単純温泉

新岡温泉



りんご畑に囲まれた農村地帯にある日帰り温泉施設です。大きな浴槽に豊富にかけ流される湯はヌルヌルとした浴感で、細かな気泡が肌を包みます。湯冷めしにくく、体の芯から温まると評判です。

☎0172-82-4521 ●弘前市新岡字萩原161-12 ●9:00~21:00

桜温泉



青森ヒバをふんだんに使用した内風呂に熱めの湯をかけ流し。露天風呂は屋根付きの樽風呂で、和の風情たっぷり。総ヒバ造りの家族風呂や部屋休憩、宿泊・湯治療プランもあります。

☎0172-82-4332 ●弘前市賀田2-10-1 ●6:00~22:00 ●休/月1回不定期休業あり

岩木・里の温泉

岩木山麓の平野部は「モル温泉」系の温泉が点在。モル温泉は地下に堆積した植物性の層を通じて湧出する温泉の通称で、世界的に希少とされています。温泉は環境に応じて様々な成分が混在するので、泉質が何れでも源泉ごとに特徴が異なります。自分にあった温泉を探してみませんか。

あたご温泉



街を見下ろす小高い山の途中にある日帰りの温泉施設です。高温と低温の2つの源泉が交互に入浴するのもおすすめ。大浴場のほか、家族風呂もあります。

☎0172-82-5885 ●弘前市愛宕字山下127-25 ●9:00~22:00 ●休/月1回不定期休業あり

北小苑温泉



環状路より山あい、背後に岩木山を従えたこじんまりとした一軒宿です。宿泊棟と温泉棟が分かれ、閑静な佇まいが魅力。数種類の焼き魚定食も美味です。

☎0172-93-3755 ●弘前市百沢字東岩木山3044-5 ●9:00~21:00 ●泉質/ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉

湯めぐり手形で温泉三昧

鉄分を多く含んだ茶褐色の百沢温泉郷。硫黄香る乳白色の湯が特徴の嶽温泉郷。なほ岩木山麓は温泉の宝庫。湯めぐり手形TMでは18施設の中から3箇所に入浴できます。ねぶた絵師・聖龍院龍仙による、ほのぼのとした絵も好評です。

期間/通年(購入時より6ヶ月間有効) 料金/1,000円
場所/百沢温泉郷、嶽温泉郷、他岩木山麓周辺

各施設にある左の表示は、「湯めぐり手形」対象施設です。

左の表示がある施設は、岩木山観光協会の会員です。

湯段温泉郷



山麓の森に抱かれ、黒滝流の自然美も楽しめる閑静な温泉郷です。柴田勝家の家臣の子孫によって享保9年(1724)に開かれた。やさしい湯ざわりでかつては嶽温泉の長湯治のさい、肌を整えるため湯段にも入浴することが多かったといわれています。

☎0172-83-2234 ●弘前市常盤野字湯段8 ●8:00~19:00

山麓の森に抱かれ、黒滝流の自然美も楽しめる閑静な温泉郷です。柴田勝家の家臣の子孫によって享保9年(1724)に開かれた。やさしい湯ざわりでかつては嶽温泉の長湯治のさい、肌を整えるため湯段にも入浴することが多かったといわれています。

新栄館



家庭的な雰囲気の日帰り温泉施設。温泉成分でコーティングされた小さな浴槽に源泉かけ流しの湯が贅沢に注がれています。立ち寄り入浴のみで、宿泊はできません。

☎0172-83-2883 ●弘前市常盤野字湯段14 ●立寄入浴は要問合せ

時雨庵



源泉かけ流しの湯をヒバの薫るお風呂で楽しめます。宿泊は1日1組限定で、地元のものをふんだんに使用した食事付の日帰り入浴プランは要予約。看板猫のいる温泉宿としても有名です。

☎0172-83-2089 ●弘前市常盤野字湯段4-36 ●10:00~19:00

羽黒温泉郷

森に包まれた小さな集落にあります。鉄分が豊富で湯冷めしにくい温泉です。すぐ近くには、まったく異なる泉質の、硫黄泉の名湯として知られる嶽温泉があります。

田澤旅館

大正4年(1915)創業の老舗温泉旅館で、食堂も併設しています。男女別の内湯のほか、高所から豪快に湯が注がれる混浴の「瀧之湯」があり、どちらも源泉かけ流しです。

☎0172-83-2752 ●弘前市常盤野字湯の沢10 ●7:00~19:00

小島旅館

飾らない、気取らない和室を備えた山あいの宿らしい老舗の温泉旅館です。青森ヒバの浴槽に、硫黄を含んだ酸性泉を100%源泉かけ流しする大浴場は清掃時間を除き宿泊者は24時間入浴可能です。

☎0172-83-2130 ●弘前市常盤野字湯の沢20 ●10:00~16:00

嶽温泉郷

延宝2年(1674)に開湯し、江戸時代の温泉番付にも名を連ねるなど全国的に有名な温泉地。昔は弘前藩によって篤く保護されました。殺菌作用に優れ、水虫や湿疹など皮膚病の療養泉としても知られています。肌の弱い方は上がり湯をするのがおすすめです。

民宿すだらっと

平屋を改装したアットホームな温泉民宿。源泉かけ流しの浴室は温泉成分でコーティングされ、陶器のような肌触り。宿泊は1日1組限定の1棟貸しで、温泉を贅沢に独占利用できます。

☎080-5575-0261 ●弘前市常盤野字黒森12-8 ●立寄入浴は要問合せ

縄文人の宿

1日1組限定の隠れ家的な宿。木の温もりに満ちた母屋の大浴場のほか、離れには貸切の露天風呂があります。囲炉裏を囲んで食べる豪快な炭火料理、くつろぎながら呑みお酒で縄文人のひとときを。

☎0172-83-2123 ●弘前市常盤野字湯の沢14 ●立寄入浴は要問合せ

嶽ホテル

嶽温泉の入口に位置する、木の温もりと温泉の硫黄の香りにこだわった家庭的な宿です。青森ヒバの内湯のほか屋根付きの露天風呂もあり、高原の風を感じながら湯あみできます。

☎0172-83-2045 ●弘前市常盤野字湯の沢28-1 ●10:00~15:00

山のホテル

黒と白を基調にした民芸調の旅館です。大浴場には青森ヒバを贅沢に使用。津軽の温泉文化の一つ「トド寝」を楽しむよう、浴槽の周囲に畳を敷いた貸切風呂もあります。

☎0172-83-2329 ●弘前市常盤野字湯の沢19 ●11:00~15:00 ●休/不定期休館日あり(月により変動)

ペンション・ワンダーランド

岩木山麓の温泉付きペンションです。浴槽には熱めの羽黒の温泉をかけ流しています。オーナーはプロの登山ガイドでもあり、プライベートガイドやスノーシューなどの自然体験も案内しています。

☎0172-83-2670 ●弘前市常盤野字黒森12-5 ●10:00~20:00

岩木青少年スポーツセンター

岩木山の山裾に位置する広大なスポーツ複合施設です。合宿や研修のほかキャンプ愛好家からも人気。広々とした浴場で、嶽温泉から引湯した源泉かけ流しの温泉を楽しむことができます。

☎0172-83-2338 ●弘前市常盤野字湯段1-2 ●11:00~17:15

赤格子館

簡易郵便局を併設した珍しい温泉です。浴室は湯船と洗い場が1ヶ所とシンプルでシャワーはありません。源泉を惜しみなくかけ流しています。立ち寄り入浴のみで、宿泊はできません。

☎0172-83-2734 ●弘前市常盤野字湯の沢21 ●9:00~18:00

西澤旅館

家庭的な雰囲気の小さな温泉旅館です。浴室はレトロなタイル貼りで、かけ流しの温泉が浴槽から滔々とあふれ出ています。宿泊は、食事付きのほか自炊湯治もできます。

☎0172-83-2754 ●弘前市常盤野字湯の沢15 ●8:00~18:30(7~8月:20:30)

三本柳温泉

岩木山神社から南方へ少し下った場所にある温泉地。開湯は文化2年(1805)で、薬師如来の霊夢によって授けられたと伝わります。温泉が湧出する地蔵森にあつた延命地蔵にちなんで、古くは「延命柳の湯」と名付けられました。

三本柳温泉

りんご園と田園が広がる、のんびりとした高原にある一軒宿の湯治温泉。加熱・加水なしの源泉を贅沢にかけ流しています。かけ湯・上がり湯用の小さな浴槽も温泉を使用しています。

☎0172-83-2508 ●弘前市百沢字湯湯7 ●8:00~20:30

清明館

岩木山神社の駐車場近くにある、アットホームな雰囲気の温泉宿。大きな窓から外光が差し込む開放的な浴室で、小ぶりの浴槽に源泉をかけ流しています。心づくしの手づくり料理もおもてなし。

☎0172-83-2165 ●弘前市百沢字寺沢163-7 ●12:00~18:00(変動あり)

富士見荘

岩木山神社の真正面に位置する、小さな温泉宿。家庭的な雰囲気が人気です。源泉かけ流しの温泉を、広い湯船でゆったり満喫できます。客室からは岩木山を眺望できます。

☎0172-83-2211 ●弘前市百沢字高田81 ●立寄入浴なし

アソベの森いわき荘

岩木山に抱かれる、洗練された温泉宿。総ヒバ造りの大浴場とナラ原生林に囲まれた天然岩露天風呂があります。宿泊では、露天風呂付きの客室やバリアフリー対応の特別室もあります。日帰り入浴休業中(2021年2月現在)

☎0172-83-2215 ●弘前市百沢字寺沢28-29 ●7:00~16:00

小松野温泉 旬楽

集落の中にある日帰り温泉施設で、食堂を併設しています。大きな窓から外光が差し込む開放的な浴室で、源泉を豪快にかけ流しています。男女別の内湯のほか、家族風呂もあります。

☎0172-83-2050 ●弘前市百沢字小松野87-505 ●10:00~22:00(変動あり) ●休/水曜

健全な入浴は「かけ湯」から

「かけ湯はマナーとして行うだけでなく、浴槽のお湯の温度に身体を慣れさせるために大切なものです。足先など、心臓の遠くから始めて身体全体に10~20分程度かけ湯をしてから入浴しましょう。すつと温泉に溶け込むように入浴できます。

温泉旅館中野

岩木山神社の真正面に位置する、アットホームな雰囲気の温泉旅館です。湯量豊富な源泉を、ひょうたん形の浴槽にかけ流しています。晴れた日には、白神山地から繋がる雄大な山々が見渡せます。

☎0172-83-2345 ●弘前市百沢字高田80 ●10:00~21:00(冬期は短縮あり)

百沢温泉

日帰り温泉施設です。源泉かけ流しで、温度が異なる3種類の浴槽があります。腰痛などに効くと評判を聞きつけた、遠方から訪れる人もいほど。大浴場のほか別棟に家族風呂もあります。

☎0172-83-2226 ●弘前市百沢字寺沢290-9 ●10:00~22:00 ●休/月1回不定期休業あり

入浴前後に水分補給

入浴することで自分が思っている以上にたくさん汗をかいたため水分を取らないうと血液がドロドロの状態になってしまいます。入浴後だけでなく入浴前にもコップ1杯程度の水分を補給してから温泉を楽しみましょう。

旅館山陽

岩木山神社の左側にある老舗の温泉旅館です。百澤登山口に最も近い宿で、登山や観光の拠点にも便利です。源泉かけ流し100%で、神社の参道脇に無料の足湯も設置しています。

☎0172-83-2035 ●弘前市百沢字寺沢162 ●8:00~21:00